

## CAMPO D'ALLENAMENTO

Anche quest'anno, la società organizza il campo di allenamento a St.Moritz, comodamente alloggiati in una casa a La Punt Chamues. Eccovi il programma:

<b>Partenza</b>	<b>Sabato 29 luglio 2006</b> alle ore 08.30 ca. dal Mercato Coperto- Mendrisio (spogliatoi)
<b>Ritorno</b>	<b>Sabato 05 agosto 2006</b> alle ore 17.00 ca. (avviso telefonico durante il ritorno)
<b>Alloggio</b>	casa di vacanza Rudigier 7522 La Punt Chamues 081/854.18.09 (solo urgenze)
<b>Età</b>	da 14 anni .....(tesserati)
<b>Raccomandato</b>	abbigliamento sportivo leggero e pesante, cappellino, crema solare protettiva, scarpette da ginnastica chiodate, scarponi, borraccia, costume da bagno, zainetto, e tutto il necessario personale
<b>Trasporto</b>	organizzato con autofurgoni delle società
<b>Programma</b>	allenamenti quotidiani e attività collaterali (piscina, gite, ecc.)
<b>Costo</b>	<b>Frs. 350.-</b> da versare al momento della conferma definitiva a Atletica Mendrisiotto, riceverete il relativo bollettino.
<b>Termine di iscrizione</b>	<b>entro e non oltre il 05 luglio 2006 da consegnare al monitore in occasione dell'allenamento</b>

Comunicare il recapito dei genitori (se non sono a casa) per ogni eventualità.

**Non si accettano arrivi tardivi o partenze premature.**

Informazioni dettagliate solo agli iscritti. (verrà allegato il bollettino)

Arrivederci a sabato 29 luglio in piena forma per una settimana all'insegna dello sport e del divertimento in armonia.