



Campo d'allenamento St. Moritz 2007

Dopo un'intensa settimana di allenamento a St. Moritz si è concluso, sabato 4 agosto, l'annuale campo estivo dell'Atletica Mendrisiotto. Ventisei gli atleti tra i quattordici e i vent'anni che vi hanno partecipato, sei i monitori e sei gli accompagnatori.

Nonostante alcuni giorni di lieve pioggia durante la seconda metà della settimana, gli allenamenti hanno potuto svolgersi senza particolari problemi. Le mattinate erano all'insegna della preparazione di base, mentre i pomeriggi erano dedicati alle varie specialità (mezzofondo, lanci, salti, ostacoli, velocità).

La settimana non è stata costituita unicamente da impegnativi allenamenti; parecchi sono stati infatti i momenti di svago e divertimento, come ad esempio la festa del primo d'agosto e la gita in comune svoltasi nella seconda parte della settimana.

Oltre ad un serio allenamento non è mancato dunque il divertimento e il buon umore all'interno del numeroso gruppo di atleti, allenatori ed accompagnatori.

Un importante ringraziamento è diretto alla cucina, che con gli ottimi pasti ha dato la carica a tutti; e non bisogna dimenticare le fatiche degli allenatori, la buona volontà dei partecipanti e l'aiuto di organizzatori e sponsor, che hanno permesso un perfetto svolgimento del campo.

Ora si tratta di mettere a frutto quanto imparato in questa settimana, su piste e pedane nel corso delle prossime gare.

Il comitato comunica inoltre che sabato 11 agosto 2007 dalle ore 18.00 ci sarà una simpatica grigliata aperta ad atleti, allenatori e membri di comitato al Mulino del Daniello di Coldrerio. Da ultimo vi segnaliamo che è attivo il nuovo sito internet, www.atletica-mendrisiotto.com vi invitiamo a visitarlo, trovate tutte le informazioni sulla nostra società.