

Atletica Mendrisiotto a St. Moritz

La settimana dal 25 luglio al 01 agosto si è svolto il classico campo d'allenamento per l'Atletica Mendrisiotto a St. Moritz, località che ci ospita da oltre vent'anni; come base l'ormai collaudata casa di La Punt. Una ventina di atleti, guidati da quattro allenatori, hanno svolto la preparazione in altura in vista dei prossimi importanti appuntamenti atletici che bussano alle porte, infatti la parte più importante della stagione inizia ora. Diversi momenti ricreativi quali gite, piscina e altri sport hanno completato il programma della, purtroppo, piovosa e fredda settimana, infatti il tempo uggioso e le temperature attorno ai 10 gradi, sono stati un po' il filo conduttore della settimana; ma se pensiamo al caldo torrido lasciato in Ticino, be' un po' di fresco ha giovato.. La vita in comune ha inoltre rinsaldato amicizie e spirito di gruppo, ingredienti principali per l'evoluzione della società. Un grazie è inoltre doveroso all'apprezzato lavoro svolto dal gruppo cuoche, un nuovo team di cucina che ha supplito all'assenza dei nostri cuochi abituali, purtroppo quest'anno non hanno avuto le date libere; il nuovo team si è comunque mostrato all'altezza della situazione.

Altra novità del campo è stata la presenza di una massaggiatrice che da agosto dovrebbe entrare a far parte della società, la stessa ha potuto seguire gli atleti e portare loro un giusto sollievo muscolare dopo le fatiche degli allenamenti.

Finito questo campo, per alcuni atleti vero e proprio punto di riferimento per affinare il lavoro in vista degli importanti appuntamenti, largo ora alle gare importanti, con in primis i campionati Svizzeri giovanili, quelli di staffetta e in seguito campionati ticinesi assoluti e di gare multiple.

Da parte nostra, consci dell'ottimo lavoro fatto, non possiamo che fare gli auguri a tutti quanti perché i frutti di ciò che è stato seminato, siano rigogliosi e portatori di buoni risultati.

Foto: parte del gruppo in gita

