



**Quarta Prova
Coppa Ticino di Cross FTAL
2018-2019
ore 10.15 -12.30**



Un tetto... è tutto



**Cross a Staffetta
Coppa Città di Mendrisio
3 frazioni da 1 km
ore 13.30**

Informazioni : www.atletica-mendrisiotto.com

Iscrizioni: www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/

Quarta Prova Coppa Ticino di Cross FTAL 2018-2019



Domenica 16 dicembre 2018



Mendrisio

Parco Casvegno OSC

(Organizzazione sociopsichiatrica cantonale)

Società Atletica Mendrisiotto

Programma Gare

Orario Partenza	Categoria	Età	Anno di nascita	Nr. Giri	Tipologia	Km.	Tassa Fr.
10.15	Cucciolo	Fino a 7 anni	2012 e dopo	1	Tratta	0.20	5.-
10.20	Cuccioli	Fino a 7 anni	2012 e dopo	1	Tratta	0.20	5.-
10.30	U 10 W (scolare C)	Fino a 9 anni	2011-2010	1	Piccolo	0.50	8.-
10.40	U 10 M (scolari C)	Fino a 9 anni	2011-2010	1	Piccolo	0.50	8.-
10.50	U 12 W (scolare B)	10-11 anni	2009-2008	2	Piccoli	1.00	9.-
11.00	U 12 M (scolari B)	10-11 anni	2009-2008	2	Piccoli	1,00	9.-
11.10	U 14 W (scolare A)	12-13 anni	2007-2006	2	Piccoli	1.00	9.-
11.20	U 14 M (scolari A)	12-13 anni	2007-2006	3	Piccoli	1.50	9.-
	U 16 W (ragazze B)	14-15 anni	2005-2004	3	Piccoli	1.50	10.-
11.35	U 16 M (giovani B)	14-15 anni	2005-2004	2	Grandi	2.00	10.-
	U 18 W (ragazze A)	16-17 anni	2003-2002	2	Grandi	2.00	10.-
11.50	W 20 (attive)	20-39 anni	1999-1980	3	Grandi	3.00	12.-
	W 40 (donne 40)	40-49 anni	1979-1970	3	Grandi	3.00	12.-
	W 50 (donne 50)	50 anni e più	1969 o prima	3	Grandi	3.00	12.-
	U 20 W (Junior F.)	18-19 anni	2001-2000	3	Grandi	3.00	12.-
	U 18 M (giovani A)	16-17 anni	2003-2002	3	Grandi	3.00	10.-
12.15	Cross Corto	età libera	libero	2	Grandi	2.00	12.-
12.30	M 20 (attivi)	20-39 anni	1999-1980	4	Grandi	4.00	12.-
	U 20 M (junior M)	18-19 anni	2001-2000	4	Grandi	4.00	12.-
	M 40 (veterani 1)	40-49 anni	1979-1970	4	Grandi	4.00	12.-
	M 50 (veterani 2)	50-59 anni	1969-1960	4	Grandi	4.00	12.-
	M 60 (veterani 3)	60 anni e più	1959 o prima	4	Grandi	4.00	12.-

Informazioni

Regolamento	Federazione Ticinese Atletica Leggera “ Regolamento aggiornato Coppa Ticino di Cross ” Agosto 2018
Organizzazione	Società Atletica Mendrisiotto www.atletica-mendrisiotto.com
Iscrizioni	<p><u>Entro Giovedì 13 Dicembre 2018</u> <u>Ore 12.00</u></p> <p>Per tutte le categorie direttamente sul sito internet : http://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/</p> <p>o via mail su formulario ufficiale FTAL a : iscrizioni@mysdam.ch con copia a iscrizioni@atletica-mendrisiotto.com</p> <p>Ritiro pettorali entro 60 minuti prima dell'inizio della gara.</p> <p>Le iscrizioni sul posto sono limitate e possibili , con supplemento di Fr. 2.-, solo fino a 1 ora prima dell'orario di partenza della singola categoria.</p>
Cronometraggio e Classifiche	Cronometraggio elettronico e classifiche Ditta MySDAM Swiss Sagl. Pettorali con Micro-Chip usa e getta. (non vanno riconsegnati) Classifiche subito dopo la gara su mysdam.ch
Premiazioni	Vedi programma dettagliato premiazioni
Premi	Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. Premio ricordo solo per le categorie Cuccioli, U10, U12 e U14
Spogliatoi - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla zona di partenza.
Appello	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria. Nessun appello nominale.
Controllo Giri	Controllo giri elettronico, ogni atleta è responsabile del numero dei giri che deve effettuare, durante la gara l'organizzazione non darà informazioni dei numeri dei giri eseguiti ai corridori.
Responsabilità	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
Rifornimento	Thè caldo per tutti i concorrenti
Servizio Sanitari	Samaritani di VACALLO

Premiazioni Quarta Prova Coppa Ticino di Cross 2018-2019

Orario	Categorie						Premiati
11.00	Cuccioli	Cucchiole	U 10 W	U 10 M			Primi tre atleti di ogni categoria
12.00	U12 W	U 12 M	U 14 W	U 14 M	U16 W	U16 M	
13.00	U 18 W	U 18 M	U 20 W	W 50	W 40	W 20	
13.45	Cross Corto	M 60	M 50	M 40	U 20 M	M 20	



Parco Casvegno OSC Mendrisio – Percorso Cross

Cross a Staffetta

Coppa Città di Mendrisio

Gara promozionale aperta a tutti!

Domenica 16 Dicembre 2018

Ore 13:30

Parco Casvegno OSC - Mendrisio

Categorie

Maschile / MA	3 atleti maschi età minima 13 anni (2006)
Femminile / FE	3 atlete femmine età minima 13 anni (2006)
Mista / MI	3 atleti età minima 13 anni (2006) di cui almeno uno di sesso femminile

Programma

Categoria	Orario Partenza	Frazione	Nr. Giri	Km.
Maschile	13.30	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00
Femminile	13.30	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00
Mista	13.30	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00

Informazioni

Regolamento Staffette composte da tre atleti/e età minima 13 anni (2006) non obbligatoriamente appartenenti alla stessa Società.

Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere effettuate entro giovedì 13 dicembre 2018 ore 12.00 per e-mail a :

iscrizioni@mysdam.ch o

iscrizioni@atletica-mendrisiotto.com

Indicando :

CATEGORIA

NOME DELLA SQUADRA

Frazione 1: Cognome e nome – sesso - anno di nascita -società

Frazione 2: Cognome e nome – sesso - anno di nascita - società

Frazione 3: Cognome e nome – sesso - anno di nascita - società

Pagamento sul posto o da inviare alla società

L'iscrizione sul posto sarà possibile solo fino alle ore 12.00

Tassa	Tassa d'iscrizione Fr. 15.- per squadra
Premiazione	Medaglie alle prime tre squadre di ogni categoria Premiazione prevista per le 13.50
Spogliatoi - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.
Appello	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario d'inizio della gara.
Responsabilità	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
Rifornimento	Thè caldo per tutti i concorrenti
Servizio Sanitario	Samaritani di Coldrerio

Cartina dei percorsi di gara



Cartina dei parcheggi (occupare secondo l'ordine da 1 a 4)

